

Plagiocefalia

A plagiocefalia posicional é uma alteração do formato da cabeça caracterizada por um achatamento de um dos lados do crânio.

Características

- Achatamento de um dos lados da cabeça;
- Assimetria vista de cima;
- Orelha do lado achatado mais avançada;
- Assimetria facial.

Causas frequentes

- Permanência prolongada na mesma posição (direita ou esquerda);
- Posição intrauterina;
- Tipo de parto;
- Torcicolo congênito.

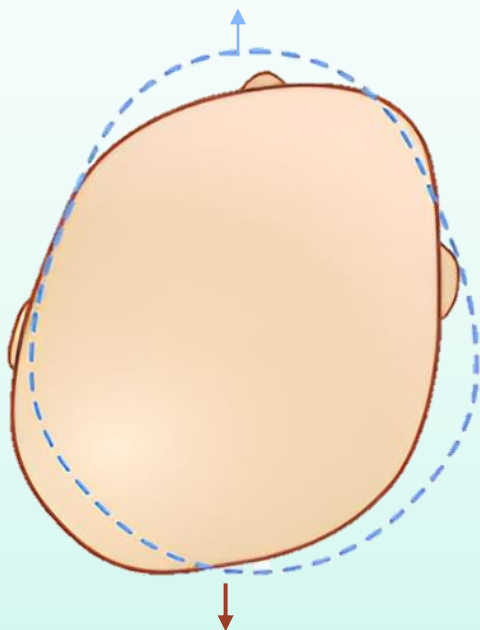
Como prevenir

- Alternar a posição da cabeça durante o sono;
- Incentivar o "tummy time".

Tratamento

- Casos leves: ajustes posturais e fisioterapia;
- Casos moderados/graves: pode ser necessário capacete ortopédico.

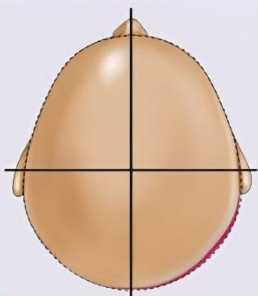
Formato normativo



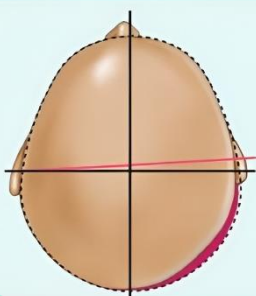
Cabeça Plagiocefálica

Graus de Severidade

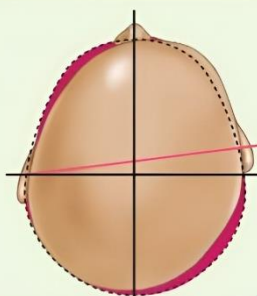
Grau 1 - Normal



Grau 2 - Leve



Grau 3 - Moderado



Grau 4 - Severo



Níveis 4/5:

Assimetria facial, afetando zonas como as bochechas, olhos, testa e a boca;
Envolvimento de 3 a 4 quadrantes – Aconselhável o tratamento craniano.

Grau 5 - Muito Severo

